

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка» (Фитнес-аэробика)

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка» (Фитнес-аэробика) разработана на основании следующих документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

2. Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

3. Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013 № 30468);

4. САНПИН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программный материал объединён в целостную систему поэтапной подготовки и воспитательной работы, предлагая решение следующих задач:

-- формирование навыков самосовершенствования, самоконтроля и самопознания;

-- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся;

-- воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов;

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- овладение теоретическими знаниями в области данного вида спорта;

Новизна данной программы заключается в том, что она направлена на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- **целью современного образования**, в котором дополнительному образованию отводится одна из ведущих ролей в физкультурно-спортивном воспитании ребенка, удовлетворении его индивидуальных потребностей, развитии физического потенциала, адаптации в современном обществе, повышении занятости детей в свободное время;

- **особенностью современной ситуации**, когда занятия физкультурой и спортом стали приоритетным направлением в борьбе за здоровье нации.

Целью программы является:

- воспитание гармонично развитой личности, создание устойчивой мотивации к здоровому и продуктивному стилю жизни, формированию потребности в физическом самосовершенствовании.