

## Аннотация

### к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Базовая аэробика»

Программа разработана для подготовки обучающихся в группах базовой подготовки по фитнес аэробике первого, второго и третьего года обучения и разработана на основании следующих документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

2. Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

3. Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013 № 30468);

4. САНПИН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программный материал объединён в целостную систему поэтапной базовой подготовки и воспитательной работы, предлагая решение следующих задач:

-- формирование навыков самосовершенствования, самоконтроля и самопознания;

-- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся;

-- воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов;

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- овладение теоретическими знаниями в области данного вида спорта;

**Новизна** данной программы заключается в том, что она направлена на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

**Актуальность:** благодаря систематическим занятиям фитнес аэробикой, обучающиеся учатся работать в команде.

**Целью** программы является:

- содействие всестороннему, гармоничному физическому и психическому развитию обучающихся посредством занятий фитнес аэробикой; развитие творческих способностей.