

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(МБОУДО ДЮСШ)**

Программа рассмотрена и
рекомендована к применению
учебно-методическим советом
МБОУДО ДЮСШ
Протокол № 1
от «03» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУДО ДЮСШ
В.И. Барда
«03» сентября 2018г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности**

«АЭРОБИКА»

для детей и подростков в возрасте 9-18 лет
(срок реализации 5 лет)

Составители:
Титова Е.Н. заместитель директора по
УСР,
Кенидра Т.В., методист,
Саморядова В.С., тренер-преподаватель
объединения «Фитнес-аэробика»

г. Снежногорск, 2018