

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУДО ДЮСШ)**

Программа рассмотрена и  
рекомендована к применению  
учебно-методическим советом  
МБОУДО ДЮСШ  
Протокол № 1  
от «03» сентября 2018 г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
В.И. Барда  
«03» сентября 2018г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности**

**«ОФП»  
(Фитнес-аэробика)**

для детей и подростков в возрасте 6-18 лет  
(срок реализации 2 года)

Составители:  
Титова Е.Н. заместитель директора по  
УСР,  
Кенидра Т.В., методист,  
Саморядова В.С., тренер-преподаватель  
объединения «Фитнес-аэробика»

г. Снежногорск, 2018