

**Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые
в МБОУДО ДЮСШ, физкультурно- спортивной направленности**

№ п/п	Дополнительные общеобразовательные программы		
	Наименование	Возраст	Нормативный срок освоения
1.	<u>Волейбол</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 9 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
2.	<u>Мини-футбол</u> - спортивно-оздоровительные - начальной подготовки - учебно-тренировочные	с 6 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
3.	<u>Баскетбол</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 8 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
4.	<u>Пауэрлифтинг</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 10 до 18 лет	программа рассчитана на 5 лет обучения
5.	<u>Фитнесс-аэробика</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 7 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
6.	<u>Художественная гимнастика</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 5 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
7.	<u>Бокс</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 6 до 18 лет	программа рассчитана на 7 лет обучения
8.	<u>Спортивная (греко-римская) борьба</u> - спортивно-оздоровительные - начальной подготовки - учебно-тренировочные	с 6 до 18 лет	программа рассчитана на 7 лет обучения
9.	<u>Лыжные гонки</u> - спортивно-оздоровительные группы - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные группы	с 9 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
10.	<u>Каратэ</u> - спортивно-оздоровительные	с 6 до 18 лет	программа рассчитана на 7 лет

	- группы начальной подготовки - учебно-тренировочные		обучения;
11.	<u>Хоккей</u> - спортивно-оздоровительные - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные	с 9 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
12.	<u>Плавание</u> - группы спортивно-оздоровительные - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные	с 7 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
13.	<u>Настольный теннис</u> - группы спортивно-оздоровительные - группы начальной подготовки - учебно-тренировочные	с 7 до 18 лет	программа рассчитана на 8 лет обучения
14.	<u>Адаптивная физическая культура</u> -спортивно-оздоровительные	с 5 до 18 лет	весь период обучения