

«Утверждаю»
Директор МБОУДО ДЮСШ
В.И. Барда
«01» сентября 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
на 2017-2018 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
МБОУДО «Детско-юношеская спортивная школа»
на 2017-2018 учебный год

МБОУДО «Детско-юношеская спортивная школа» - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУДО ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по следующим общеразвивающим дополнительным образовательным программам: «Мини-футбол», «Баскетбол», «Хоккей», «Спортивная борьба», «Каратэ», «Бокс», «Кикбоксинг», «Пауэрлифтинг», «Фитнес-аэробика», «Адаптивная физкультура», «Плавание», «Лыжные гонки», «Настольный теннис», «Художественная гимнастика».

Учебный план МБОУДО ДЮСШ составлен на основе:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012г.
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ.
- Закона Мурманской области "Об образовании в Мурманской области" от 28.06.2013 № 1649-01-ЗМО.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления дополнительной деятельности по дополнительному образованию по дополнительным программам».

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;

- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Учебный план в полной мере соответствует программе развития МБОУДО ДЮСШ, уставной деятельности, целям и задачам деятельности учреждения.

Планируемое содержание образовательной деятельности основывается на изучении интересов и потребностей детей и юношества, их мотивов к учебно-тренировочной деятельности.

На основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность спортивных школ (информационное письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 г. №06-1479) общегодовой объем учебной нагрузки, начиная с тренировочного этапа, может быть уменьшен до 25%.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель в режиме работы школы, 6 недель в режиме работы оздоровительного лагеря (в летнее каникулярное время), учебно-тренировочных сборов, работы по индивидуальным планам подготовки.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (начальный и учебно-тренировочный), составляя учебный план-график для каждой группы.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах первого, второго и третьего года обучения – трех академических часов, четвертого и пятого года обучения – четырех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю.

Численность учебных групп определяется на основании Положения о порядке комплектования учебных групп и установлении режима учебно-тренировочных занятий в МБОУДО ДЮСШ.