

Перечень дополнительных образовательных программ на 2014-2015 учебный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Детско-юношеская спортивная школа №2

№ п/п	Название программы	Вид программы	Срок реализации программы	Возраст детей	Направленность программы	Цель, краткая характеристика программы
1.	Волейбол	Модифицированная	8 лет	9-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программный материал объединен в целостную систему восьмилетней спортивной подготовки. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса волейболистов на этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, два года обучения на этапе начальной подготовки и пять лет на учебно-тренировочном. Данная программа способствуют достижению уровня спортивных успехов в соответствии со способностями обучающихся.
2.	Мини-футбол	Модифицированная	8 лет	8-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программный материал объединен в целостную систему восьмилетней спортивной подготовки. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса футболистов на этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, два года обучения на этапе начальной подготовки и пять лет на учебно-тренировочном. Данная программа способствуют достижению уровня спортивных успехов, сообразно способностям.
3.	Баскетбол	Модифицированная	8 лет	8-18 лет	Физкультурно-спортивная	Основной целью является нравственно-эстетическое воспитание ребенка, удовлетворении его индивидуальных потребностей, развитии творческого потенциала, адаптации в современном обществе, повышении занятости

						детей в свободное время, повышении спортивного мастерства и физического развития. В данной программе представлено содержание работы на трех этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, два года обучения на этапе начальной подготовки и пять лет на учебно-тренировочном. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.
4.	Пулевая стрельба	Модифицированная	8 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Основной целью является удовлетворении его индивидуальных потребностей, адаптации в современном обществе, повышении занятости детей в свободное время, повышении стрелкового мастерства и морально-волевых качеств. В данной программе представлено содержание работы на двух этапах: три года обучения на этапе начальной подготовки и пять лет на учебно-тренировочном. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медицинский контроль, участие в соревнованиях.
5.	Атлетизм и пауэрлифтинг	Модифицированная	5 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Основной целью является многолетняя подготовка спортивных резервов, спортсменов высокой квалификации с гармоничным развитием физических и духовных сил. В данной программе представлено содержание работы на трех этапах: спортивно-оздоровительном (1 год), начальной подготовки (3 года) и учебно-тренировочном (1 год). Данная программа способствует самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей.
6.	Фитнес-аэробика	Модифицированная	8 лет	7-18 лет	Физкультурно-спортивная	Цель программы: воспитание гармонично развитой личности, физическое и духовное воспитание детей, общее развитие личности и

						подготовка к активной социальной жизни, развитие массового спорта. Программа разбита на три этапа обучения: спортивно-оздоровительный (1 год), начальной подготовки (2 года) и учебно-тренировочный (5 лет). Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях.
7.	Художественная гимнастика	Модифицированная	8 лет	6-18 лет	Физкультурно-спортивная	Цель программы: воспитание гармонично развитой личности, физическое и духовное воспитание детей, общее развитие личности и подготовка к активной социальной жизни, развитие массового спорта. Программа разбита на три этапа обучения: спортивно-оздоровительный (1 год), начальной подготовки (2 года) и учебно-тренировочный (5 лет). Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях.
8.	Бокс	Модифицированная	7 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программный материал объединен в целостную систему семилетней спортивной подготовки. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса футболистов на этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, два года обучения на этапе начальной подготовки и четыре года на учебно-тренировочном. Данная программа способствуют достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.
9.	Греко-римская борьба	Модифицированная	7 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Основной целью является многолетняя подготовка спортивных резервов, спортсменов высокой квалификации с гармоничным развитием

						физических и духовных сил. В данной программе представлено содержание работы на трех этапах: спортивно-оздоровительном (1 год), начальной подготовки (2 года) и учебно-тренировочном (4 год). Данная программа способствует самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей.
10.	Лыжные гонки	Модифицированная	9 лет	9-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программа раскрывает комплекс разделов подготовки юных лыжников на период обучения спортивно-оздоровительный (1 год), начальной подготовки (3 года) и учебно-тренировочный (5 лет). Занятия лыжными гонками призваны способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов.
11.	Карате-до	Модифицированная	7 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Основной целью является многолетняя подготовка спортивных резервов, спортсменов высокой квалификации с гармоничным развитием физических и духовных сил. В данной программе представлено содержание работы на трех этапах: спортивно-оздоровительном (1 год), начальной подготовки (2 года) и учебно-тренировочном (4 год). Данная программа способствует самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей.
12.	Хоккей с шайбой	Модифицированная	9 лет	10-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программный материал объединен в целостную систему девятилетней спортивной подготовки. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса хоккеистов на этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, три года обучения на этапе начальной подготовки

						и пять лет на учебно-тренировочном. Данная программа способствуют достижению уровня спортивных успехов в соответствии со способностями обучающихся.
13.	Плавание	Модифицированная	8 лет	7-18 лет	Физкультурно-спортивная	Формирование потребности обучающихся в активном и здоровом образе жизни. Программный материал объединен в целостную систему восьмилетней спортивной подготовки. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса спортсменов на этапах: один год спортивно-оздоровительной подготовки, три года обучения на этапе начальной подготовки и четыре года на учебно-тренировочном. Данная программа способствуют достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.
14.	Корректирующая гимнастика	Модифицированная	1 год	6-18 лет	Физкультурно-спортивная	Общая цель программы по корректирующей гимнастике - улучшение контроля за физическим развитием каждого ребенка с учетом возрастных и физических особенностей, связанных с нарушением осанки и заболеванием опорно-двигательного аппарата. Данная программа способствует укреплению здоровья детей и совершенствованию их физического развития.