

РЕГЛАМЕНТ проведения конкурса «Рекорд за минуту»

I. Общие положения

1.1. Цель проведения конкурса «Рекорд за минуту» (далее – конкурс): организация досуговой деятельности физкультурно-спортивной направленности для детей в интернет-формате.

1.2. Задачи конкурса:

- формирование у детей и подростков навыков здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию посредством регулярных занятий физической культурой и спортом;
- развитие модели дистанционного обучения МБОУДО ДЮСШ, формирование опыта проведения досуговых мероприятий физкультурно-спортивной направленности в дистанционном режиме.

II. Участники конкурса

2.1. Участниками конкурса могут стать юные жители ЗАТО Александровск от 6 до 18 лет.

2.2. Допускается участие одного участника в нескольких номинациях.

2.3. Все участники разделяются на четыре возрастные категории:

- от 6 до 8 лет;
- от 9 до 11 лет;
- от 12 до 14 лет;
- от 15 до 18 лет.

III. Номинации конкурса

3.1. Конкурс проводится в трех номинациях:

- отжимание;
- прыжки со скакалкой;
- «набивание» мяча.

IV. Порядок проведения конкурса

4.1. Общую организацию мероприятия и подведение итогов конкурса осуществляет методическая служба МБОУДО ДЮСШ.

4.2. Конкурс проводится с 02 по 08 июня 2020 года.

4.3. Участник выбирает номинацию, совершает необходимые действия в течение одной минуты, записывая их на видео.

Задача участника – за одну минуту совершить как можно больше действий, определенных выбранной номинацией (отжаться, прыгнуть со скакалкой или набить мяч).

4.4. Видеозапись своего выполнения-рекорда участник должен выслать организаторам конкурса на электронный адрес docdusch@mail.ru в срок до 08 июня 2020 года.

При отправке видео в адрес организаторов в теме письма необходимо указать название конкурса «Рекорд за минуту», номинацию, фамилию и имя участника, его возраст (количество полных лет).

4.5. Участие в конкурсе является согласием и разрешением участника на использование в процессе проведения конкурса персональных данных, имеющихся в конкурсных материалах.

V. Подведение итогов конкурса и награждение победителей

5.1. Подведение итогов конкурса осуществляется методической службой МБОУДО ДЮСШ с 09 по 11 июня 2020 года.

5.2. Методическая служба МБОУДО ДЮСШ определяет победителей и призеров в каждой номинации по возрастным категориям по наибольшему количеству выполненных действий заявленной категории за одну минуту.

5.3. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой возрастной категории, награждаются дипломами.

5.4. Дипломы в электронном формате высылаются на электронную почту.