УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ В.Н. Поспелов
«____» _____ 2020г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУДО «ДЮСШ»
2020-2021 учебный год
(на 01.11.2020)

Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	№ группы	Часов в неделю	Дни и часы учебно-тренировочных занятий							Место проведения
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
Мини-футбол	Чернышев Валерий Валерьевич	1	6	15.45-17.15		16.00-17.30			Выходной	12.00-13.00	ФОК, ул. Флотская д.14
		2	6		16.00-17.30		16.00-17.30			13.35-15.05	
		3	3		17.35-18.20		17.35-18.20			15.10-15.55	
		4	6			17.35-19.05		15.15-16.45		16.00-17.30	
		5	3			19.10-19.55		16.50-17.35		17.35-18.20	
		6	6	17.20-18.05	18.25-19.55		18.25-19.55	17.40-18.25			
		7	6	18.10-19.40				18.30-20.00		18.25-19.55	
	Каракулов Тимерлан Алексеевич	69	6		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.30	Выходной	
		70	3					16.55-18.25	15.35-16.20		
		71	6	15.00-16.30		15.00-16.30			16.25-17.55		
		83	3					18.30-20.00	18.00-18.45		
Баскетбол	Чепель Денис Петрович	8	6		16.05-17.35		16.50-18.20		13.40-15.10	Выходной	Универс. спорт. зал, тренажерный зал, ул. Октябрьская д.25А
		9	6		17.40-18.25	15.30-17.00 (тренажерный зал)	18.30-20.00		15.15– 16.00		
		10	6		18.30-20.00	17.00-17.45 (тренажерный зал)		16.50-17.35 (тренажеры)	16.05-17.35		
		11	6	17.40-18.25		17.45-19.15		17.40-18.25 (тренажеры)	17.40-19.10		
		12	6	18.30 - 20.00		19.15– 20.00		18.30-20.00 (тренажеры)	19.15-20.00		
Хоккей	Пугачевский Игорь Анатольевич	15	6	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30		Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19
	Передрий Константин Юрьевич	14	6	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30		Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19
Спортивная борьба	Короленко Владимир Николаевич	16	6		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.30	Выходной	Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3.
		17	6	16.00-17.30		16.00-16.40		16.00-17.30	15.35-16.20		
		18	6	17.35-18.20		16.45-18.15		17.30-18.20	16.25-17.50		
		19	6	18.25-19.55	18.00-19.30	18.20-19.05		18.25-19.10			
		20	6	20.00-20.45		19.10-20.40	19.35-20.20		17.55-19.25		

		21	6		19.35-20.20		18.00-19.30	19.15-20.45	19.15-20.15		
	Шкуратов Игорь Владимирович	22	6		16.30-18.00		16.30-18.00		13.40-15.10		
		89	6		14.00-15.30		14.00-15.30		12.00-13.30		
		24	6	16.05-16.50		16.55-18.25		16.05-16-50	16.10-17.40		
		26	6	16.55-18.25		16.05.-16.50		16.55-18.25	15.15-16.00		
		27	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			
		28	6		18.30-20.00		18.30-20.00		18.00-19.30		
	Черданцева Маргарита Андреевна	41	6	14.30-16.00		14.30.-16.00		14.30-16.00			Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3. зал, ул. Октябрьская, 25А
		30	6	16.05.17.35				16.05.-17.35	10.30-12.00		
		32	6		15.00-16.30		15.00-16.30		13.00-14.30		
		33	3			16.05.17.35			12.05-12.50		
		34	3				16.40-18.10		14.35-15.20		
Каратэ	Волков Сергей Александрович	35	6		16.00-17.30		16.00-17.30		Выходной	13.40-15.10	Спортивный зал, ул. Октябрьская д.25
		36	6	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			
		37	6		17.45-20.00		17.45-20.00				
		38	3							15.20-17.35	
		39	6	17.45-20.00				17.45-20.00			
		40	6			17.45-20.00				17.45-20.00	
Бокс	Купаев Олег Романович	42	6	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30		Выходной	16.40-18.10	Зал бокса, ул. Октябрьская д.25 Хоккейный корт, ул. Н.Стеблина, д.19
		43	2		17.35-19.05						
		44	6	15.15-16.00	-	15.15-16.00	-	16.00-17.30		14.15-15.45	
		45	6	16.05-17.35	19.15-20.00	16.05-17.35				15.50-16.35	
		46	6	17.40-19.10			17.35-19.05			11.00-12.30	
		47	6			17.40-19.10		17.35-19.05		12.35-14.05	
		48	4	19.15-20.00	-	19.15-20.00	19.10-19.55	19.10-19.55			Зал бокса, тренажерный зал, ул. Октябрьская д.25
Плавание	Катенкарий Наталья Сергеевна	88	6		15.00-16.30 зал	Выходной		15.00-16.30 зал		13.30-15.00 малая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	МАУДО ДЮСШ г. Полярный, Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		72	6		16.40-18.10 зал			16.40-18.10 зал		15.00-16.30 малая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	

		74	6	16.40-18.10 зал					18.20-19.50 малая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	16.30-18.00 большая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	
		75	6	18.20-19.50 зал	18.20-19.50 зал		18.20-19.50 малая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	18.20-19.50 зал	16.40-18.10 зал	18.00-19.30 большая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	
		76	6		15.00-16.30 зал			15.00-16.30 зал		13.30-15.00 малая чаша МАУДО ДЮСШ г. Полярный	
	Тетеревская Юлия Владимировна	62	6	16.40-18.10 зал	18.20-19.50 малая чаша				13.10-14.40 малая чаша	Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		63	6	15.00-16.30 зал	15.00-16.30 малая чаша		15.00-16.30 малая чаша				
		64	6	18.20-19.50 зал		большая чаша 15.00-16.30		большая чаша 15.00-16.30			
		65	6		16.40-18.10 большая чаша	16.40.18.10 большая чаша			16.30-18.00 зал		
		66	6				16.40-18.10 большая чаша	16.40-18.10 большая чаша	14.50-16.20 большая чаша		
Лыжные гонки	Колтунова Анастасия Сергеевна	31	6	15.10-16.40		15.10-16.40		15.10-16.40		Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Зал, ул. Октябрьская, д. 25А открытый стадион, ул. Мира, д.9
		67	6	16.50-18.20		16.50-18.20	16.10-17.40				
		68	6		16.30-18.00		17.50-19.20	16.50-18.20			
Пауэрлифтинг	Елин Максим Анатольевич	49	6	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	Выходной	Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самсон», ул. П.Стеблина, д. 20
		50	6	16.40-18.10	-	16.40-18.10	-	16.40-18.10	-		
		51	6		15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50		
		52	3	-	17.00-17.45	-	17.00-17.45	-	17.00-17.45		
Фитнес-аэробика	Саморядова Виктория Сергеевна	55	6		18.30-20.00		18.30-20.00		17.15-18.45	Выходной	Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самсон»,
		56	6		15.20-16.50		15.20-16.50		14.00-15.30		
		57	6		16.55-18.25		15.55-18.25		15.35-17.10		
		58	6	14.50-16.20		14.50-16.20		14.50-16.20			

		59	6	16.25-17.55		16.25-17.55		16.25-17.55			ул. П.Стеблина, д. 20
АФК		61	6		10.20-12.20		10.20-12.20				Спортивный зал ГОБУСОН КЦСОН, зал для детей с ОВЗ, ул. Октябрьская д.25 А
Художественная гимнастика	Хромцова Татьяна Александровна	80	6			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 15.00-16.30		Выходной	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 15.25-16.55	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 15.25-16.55	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, универс. спорт. зал, ул. Октябрьская, д.25А
		81	6			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 17.25-18.55			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 13.00-14.30	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 13.00-14.30	
		82	3			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 16.35-17.20			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 17.00-17.45	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 17.00-17.45	
		29	3			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 19.00-19.45			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 14.35-15.20	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 14.35-15.20	
		86	3				Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 17.30-18.15		Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 12.10-12.55	Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 12.10-12.55	
Волейбол	Бердюгина Виктория Александровна	83	6	15.00-16.30		15.30-17.00		15.00-16.30	Выходной		Универс. спорт. зал, ул. Октябрьская д.25А Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		84	6	16.35-18.05	16.40-17.50			18.10-20.00			
		85	6		15.00-16.30		15.15-16.45	16.35-18.05			