

дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности	Сроки реализации
Каратэ	4 года
Хоккей	4 года
Введение в хоккей	2 года
Баскетбол	2 года
Совершенствование баскетбола	4 года
ОФП (Баскетбол)	4 года
Введение в пауэрлифтинг	3 года
Азбука фитнес-аэробики	2 года
Аэробика	5 лет
Базовая аэробика	3 года
ОФП фитнес-аэробика	3 года
Степ-аэробика	5 лет
Пауэрлифтинг	4 года
Спортивная борьба	5 лет
Тяжелая атлетика	4 года
Совершенствование пауэрлифтинга	4 года
ОФП в единоборствах 6-8 лет	2 года
Мини-футбол	4 года
Введение в спортивную борьбу	3 года
Совершенствование спортивной борьбы	4 года
Введение в плавание	2 года
Плавание брассом	4 года
Плавание кролем	4 года
Введение в лыжные гонки	3 года
Художественная гимнастика	3 года
Адаптивная физическая культура	3 года
Бокс	4 года
Основы футбола	4 года
Хореография в художественной гимнастике	3 года
ОФП Мини-футбол	4 года
Рукопашный бой	5 лет
Совершенствование каратэ	5 лет
Введение в каратэ	2 года
Введение в волейбол	3 года
Плавание	2 года
Совершенствование мини-футбола	4 года
ОФП в единоборствах (каратэ)	2 года
Совершенствование бокса	4 года
ОФП с элементами лыжных гонок	1 год
ОФП в единоборствах 7-16 лет	5 лет
ОФП 9-18 лет	4 года
ОФП в единоборствах 9-18 лет	4 года
Введение в мини-футбол	1 год
Юный единоборец	1 год
Художественная гимнастика. Маленькие грации	1 год
СФП спортивная борьба	4 года
СФП Бокс	4 года