

## Мой путь в профессию

*«Если вы удачно выберете труд  
И вложите в него свою душу,  
То счастье само вас отыщет»*

К.Д. Ушинский

В жизни каждого человека рано или поздно наступает момент принятия важных решений, которые определяют его дальнейший путь. Вопрос выбора профессии, несомненно, является таковым. Так произошло и со мной.

По окончанию школы я решила посвятить себя медицине и поступила в Камышинское медицинское училище №2. Окончив его с отличием, я вернулась в родной город с полным непониманием того, что же делать дальше. Начала работать в ЦМСЧ-120, в реанимации. Это была очень ответственная, интересная работа, но мне она не приносила никакого удовлетворения.

Видимо, мое желание сменить сферу деятельности было настолько сильным, что вскоре моя жизнь начала кардинально меняться. События, которые происходили со мной в течение года, и привели меня к работе тренером-преподавателем.

Я устроилась работать в военный госпиталь инструктором по лечебной физкультуре. Здесь судьба столкнула меня с изумительным наставником, заведующим отделением ЛФК Рывкиным Михаилом Юрьевичем. Благодаря ему я узнала многие тонкости человеческого организма, и как с помощью движения можно восстановить функции отдельных систем и органов человека. В этот же период в детско-юношеской спортивной школе города Снежногорска открылось отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самсон», куда меня пригласили работать по совместительству.

Новая сфера деятельности – педагогика – поначалу немного пугала меня. Как меня встретят дети? Смогу ли правильно организовать тренировки? Эти и многие другие вопросы вихрем кружились в моей голове. К тому же «фитнес-аэробика» была относительно новым видом спорта, который только начинал широко распространяться. Организаций, которые занимались подготовкой тренеров по фитнес-аэробике, было также мало. Много препятствий пришлось преодолеть для того, чтобы почувствовать себя уверенной в роли тренера-преподавателя.

В моем становлении в качестве тренера большую роль сыграли Президент Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» Галина Витальевна Попенко, тренер по фитнес-аэробике из г. Североморска Светлана Радищевская, которые активно внедряли это спортивное направление в Мурманской области. Мои коллеги-наставники очень вдохновляли меня, помогали преодолевать трудности, радовались вместе со мной первым победам.

Спустя некоторое время я прошла программу профессиональной переподготовки, получив квалификацию «Педагог по физической культуре и спорту», и полностью окунулась в тренерско-преподавательскую деятельность.

Вот уже больше 10 лет я отдаю своим ученикам свое сердце и душу!

Заходя в зал перед началом тренировки, я каждый раз осознаю, что моя мечта осуществилась, что я нашла свое предназначение в жизни...

Для меня цель тренировочного процесса – это не только и не столько получение высокого результата на соревнованиях, это кропотливая работа над укреплением здоровья учащихся. Не навредить здоровью детей – именно этот принцип считаю самым важным в своей работе.

Тренировочный процесс – это тяжелый труд, в котором важны целеустремленность, выдержка, упорство, и я стараюсь развить эти качества в детях. Но тренировки приносят нам и радость, и улыбки, и веселый смех, и хорошее настроение.

Мне доставляет большое удовольствие наблюдать за детьми на тренировках, видеть проявления их характера, видеть их радость, когда получилось выполнить сложный элемент, смотреть на лица, наполненные безумным счастьем, при слове ПОБЕДА!

Я считаю, что нельзя дать ребенку почувствовать, будто он хуже других, нельзя унижать его достоинство. А вот согреть каждого, не оставить никого «в тени», быть мудрым, очень осторожно и бережно помочь раскрыть способности, вселить в каждого ребенка уверенность в своих силах, помочь в преодолении трудностей и гордиться его успехами – задача каждого тренера и лично моя.

Общаясь со своими воспитанниками, я объясняю им, что нужно уметь мечтать, и идти к своей мечте, не смотря на трудности, которые могут встать на пути. Что мысли наши материальны, что, как бы ни было тяжело, не нужно отступать от своей цели, отречься от своей мечты, и тогда жизнь будет наполняться яркими красками, и каждый сможет найти свой путь в жизни, так, как нашла его я.