УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ В.Н. Поспелов
«___» _____ 2021г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУДО «ДЮСШ»

2021-2022 учебный год
(на 01.09.2021)

Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	№ группы	Часов в неделю	Дни и часы учебно-тренировочных занятий							Место проведения
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
Мини-футбол	Чернышев Валерий Валерьевич	1	6		14.25-15.55			14.00-15.30	Выходной	14.20-15.50	ФОК, ул. Флотская д.14, Хоккейный корт, ул. П. Стеблина, д.19, открытый стадион, ул. Мира, д.9
		2	6		16.00-17.30		16.00-17.30			14.45-14.15	
		3	6	16.00-17.30		16.00-17.30				15.55-17.25	
		4	6			17.35-19.05		15.35-17.05		11.10-12.40	
		6	6		17.35-19.05		17.35-19.05	17.10-17.55		17.30-18.15	
		7	6	17.35-19.05				18.00-19.30		18.20-19.50	
	Садыкова Елена Петровна	69	6			15.00-16.30		18.20-19.50	17.05-18.35	Выходной	
		71	6	15.00-16.30				16.45-18.15	15.35-17.05		
		70	6		14.30-16.00		14.30-16.00		14.00-15.30		
Баскетбол	Чепель Денис Петрович	8	6		16.05-17.35		16.50-18.20		13.40-15.10	Выходной	Универс. спорт. зал, тренажерный зал, ул. Октябрьская д.25А
		9	6		17.40-18.25	15.30-17.00 (тренажерный зал)	18.30-20.00		15.15– 16.00		
		10	6		18.30-20.00	17.00-17.45		16.50-17.35 (тренажеры)	16.05-17.35		
		11	6	17.40-18.25		17.45-19.15		17.40-18.25 (тренажеры)	17.40-19.10		
		12	6	18.30 – 20.00		19.15– 20.00		18.30-20.00 (тренажеры)	19.15-20.00		
Хоккей	Пугачевский Игорь Анатольевич	15	6		18.30-20.00		18.30-20.00		12.30-14.00	Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19
	Передрий Константин Юрьевич	14	6		17.00-18.30		17.00-18.30		11.00-12.30	Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19
Спортивная борьба	Короленко Владимир Николаевич	16	6		15.45-18.00		15.45-18.00			Выходной	Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3.
		96	6	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45	13.50-16.05		
		17	6	15.50-18.05		15.50-18.05					
		18	6					15.50-18.05	16.10-18.25		
		19	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			

		21	6		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
	Шкуратов Игорь Владимирович	22	6					17.45-20.00	17.45-20.00		
		97	6	15.25-17.40		17.45-20.00					
		24	6		17.45-20.00		17.45-20.00				
		32	6		16.00-17.30		16.00-17.30		13.50-15.20		
		27	6	17.45-20.00					15.25-17.40		
		28	6			14.45-17.00 (сауна)		15.25-17.40			
	Черданцева Маргарита Андреевна	94	6	13.45-15.15		13.45-15.15		13.45-15.15			Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3. зал, ул. Октябрьская, 25А
		89	6	15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50			
		41	6		15.20-16.50		15.20-16.50		12.05-13.35		
		93	3		18.00-19.30		18.00-18.45				
		95	3			18.00-19.30		18.00-18.45			
Карате	Волков Сергей Александрович	35	6		16.00-17.30		16.00-17.30		Выходной	13.40-15.10	Спортивный зал, ул. Октябрьская д.25
		36	6	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			
		37	6		18.30-20.00		18.30-20.00			16.05-17.35	
		38	3		17.45-18.30		17.45-18.30			15.20-16.05	
		39	6	17.45-20.00				17.45-20.00			
		40	6			17.45-20.00				17.45-20.00	
Бокс	Купаев Олег Романович	42	6		16.00-17.30			16.00-17.30	Выходной	14.20-15.50	Зал бокса, ул. Октябрьская д.25 Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19
		43	6		17.40-19.10		16.00-17.30			16.00-17.30	
		44	6	15.15-16.00		16.05.17.35	17.40-19.10			13.30-14.15	
		45	6	17.40-19.10		17.40-19.10		19.15-20.00		12.35-13.20	
		46	6	19.15-20.00		17.40-19.10		19.15-20.00		12.35-13.20	
		48	4	16.05-17.35		15.15-16.00	19.15-20.00				
Плавание	Катенкарий Наталья Сергеевна	88	6		15.00-16.30 вода (1 дорожка)		15.00-16.30 вода (2 дорожки)	16.40-18.10 зал		Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		72	6		16.30-18.10 зал	15.00-16.30 вода (1 дорожка)		15.00-16.30 вода (2 дорожки)			
		74	6			16.30-18.10 зал	18.20-19.50 вода		16.40-18.10 вода		
		75	6	16.00-17.30 зал		18.20-19.50 большая чаша		18.20-19.50 большая чаша			
		76	6		18.20-19.50 большая чаша		16.40-18.10 большая чаша (сауна через неделю)		15.00-16.30 зал		

		90	3	17.40-18.25 зал					18.20-19.50 вода		
	Тетеревская Юлия Владимировна	62	6	15.00-16.30 зал	15.00-16.30 вода (2 дорожки)		15.00-16.30 вода (1 дорожка)			Выходной	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		63	6			15.00-16.30 вода (2 дорожки)		15.00-16.30 вода (1 дорожка)	16.20-17.50 зал		
		64	6	16.40-18.10 зал		16.40-18.10 вода			14.40-16.10 вода		
		65	6	18.20-19.50 зал	16.40-18.10 вода				13.00-14.30 вода		
		66	6		18.20-19.50 зал		16.40-18.10 большая чаша (сауна через неделю)	16.40-18.10 вода			
Лыжные гонки	Колтунова Анастасия Сергеевна	67	6	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	Выходной		Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Зал, ул. Октябрьская, д. 25А открытый стадион, ул. Мира, д.9
Пауэрлифтинг	Елин Максим Анатольевич	49	6	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	Выходной	Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самоон», ул. П.Стеблина, д. 20
		50	6	16.40-18.10	-	16.40-18.10	-	16.40-18.10	-		
		51	6		15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50		
		52	3	-	17.00-17.45	-	17.00-17.45	-	17.00-17.45		
Фитнес-аэробика	Саморядова Виктория Сергеевна	55	6		17.30-19.00		17.30-19.00		15.40-17.10	Выходной	Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самоон», ул. П.Стеблина, д. 20
		56	6		15.50-17.20		15.50-17.20		14.00-15.30		
		57	2		19.00-19.45		19.00-19.45				
		58	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			
		59	6	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			
АФК		61	6		10.00-12.00		10.00-12.00				Спортивный зал ГОБУСОН КЦСОН, зал для детей с ОВЗ, ул. Октябрьская д.25 А

Художественная гимнастика	Хромцова Татьяна Александровна	80	6			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 15.00-16.30		Выходной	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 15.25-16.55	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 15.25-16.55	Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, универс. спорт. зал, ул. Октябрьская, д.25А
		81	6			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 17.25-18.55			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 13.00-14.30	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 13.00-14.30	
		82	3			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 16.35-17.20			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 17.00-17.45	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 17.00-17.45	
		29	3			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 19.00-19.45			Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 14.35-15.20	Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 14.35-15.20	
		86	3		17.30-18.15 Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25		Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 17.45-20.00			Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 12.10-12.55	
		92	6		Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 15.10-17.25		16.55-17.40				
		91	3		Универсальный зал, ул. Октябрьская, д.25А 18.20-19.50				Голубой зал, ул. Октябрьская, д.25 17.50-18.35		
Волейбол	Бердюгина Виктория Александровна	83	6	15.00-16.30	15.00-16.30			15.20-16.50	Выходной		Универс. спорт. зал, ул. Октябрьская д.25А Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25
		84	6	16.35-18.05			15.15-16.45	18.30-20.00			

		85	6			15.30-17.00		16.55-18.25		18.30-20.00	
		98	6	18.10-18.55	16.35-18.05	17.05-17.50	16.50-17.35			17.40-18.25	

Подписано цифровой подписью: Поспелов Владимир Николаевич, директор
Дата: 2021.09.27 16:38:33 +03'00'