

Муниципальный конкурс
«Профессиональное мастерство педагогических работников
образовательных организаций ЗАТО Александровск – 2023»

Номинация «Дебют года - 2023»



ЭССЕ
«Я – педагог»

Бердюгина Виктория
Александровна,
тренер-преподаватель
МБУДО «ДЮСШ»

На вопрос «Хочешь ли ты быть счастливым?», любой человек ответит: «Конечно же, да!» А как стать счастливым человеком? Наверное, одна из составляющих счастья – найти себе дело по душе, загореться им и вести за собой других.

Первые шаги в спорт я сделала самостоятельно, в 9 лет. Когда я училась в 4-м классе, к нам в школу пришла женщина-тренер и рассказала о наборе в секцию волейбола. Честно говоря, в то время я даже не знала, что это за вид спорта, но мне очень захотелось именно к НЕЙ прийти, к этому тренеру. Прибежала домой и гордо заявила маме с папой, что я буду заниматься волейболом. С тех пор, с 2004 года, я стала воспитанницей «ДЮСШ №2 по волейболу», а мой тренер Окуличева Нина Константиновна стала моим кумиром в профессии.

Я стала усиленно заниматься волейболом, тренировки занимали все мое свободное время, и все усилия были не напрасны. Наша команда начала принимать участие в соревнованиях, городских, областных, региональных, в которых мы занимали не малое количество призовых мест. Я осознавала, что это не только наша заслуга, как выносливых, трудолюбивых и влюбленных «по уши» в волейбол детей, огромный вклад внесла в наши достижения и тренер!

Вот тогда в моей жизни появилась цель – стать тренером по волейболу, и прививать любовь к этому виду спорта своим будущим воспитанникам.

Для достижения своей цели в 2014 году я поступила в университет МГГУ (МАГУ) г. Мурманска, в стенах которого получила высшее образование по специальности «Учитель физической культуры». Во время прохождения практики в «ДЮСШ №2 по волейболу г. Мурманска» я убедилась, насколько я была права в выборе профессии, обучать других своей любимой игре – это моё!!!

В сентябре 2020 года я устроилась в МБУДО «ДЮСШ» г. Снежногорска тренером-преподавателем отделения «Волейбол», первой задачей для меня был набор детей в учебно-тренировочные группы, что в условиях ковидных ограничений осуществить было не просто, но я справилась! Я быстро укомплектовала группы, дети бежали на тренировки с удовольствием, приводя своих друзей.

Мне удалось воплотить свои мечты в жизнь, мой первый тренерский опыт принес мне радость общения с моими воспитанниками. Первые соревнования, первые победы, первые проигрыши – это навсегда останется в моей памяти. Именно в те моменты я поняла, какая на мне лежит ответственность за моих учеников.

Любовь и Доброта – лучшие качества тренера в общении с детьми. Я не боюсь хвалить детей даже тогда, когда их успехи скромны, так как похвала формирует уверенность в себе, вызывает желание сделать следующий шаг более твердым, пробуждает интерес к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и самосовершенствованию. Профессию педагога нельзя назвать лёгкой. Она требует от человека много душевных сил, терпения и энергии.

Люди вкладывают разный смысл в слово «тренер». Неизмеримо велика роль тренера в жизни каждого спортсмена и в жизни всего общества. Именно тренер вводит нас в мир спорта, дарит свою любовь и тепло своего сердца! Ребёнок раним и беззащитен! И не стоит ждать хороших результатов от ребёнка, обиженного педагогом. Результат работы тренера – это результат его воспитанников, и не только выраженный в успешном выступлении на соревнованиях. Проводя тренировки и оценивая работу детей, я переживаю за каждое действие, сделанное ими. Фактически, я оцениваю себя. По моему мнению, быть тренером – это не просто быть хорошим педагогом и наставником. Это значит быть человеком. Человеком, способным увлечь других людей своими идеями, способным побудить их к достижению спортивных результатов, то есть к дальнейшему развитию и самосовершенствованию.

Я – не просто педагог, я – играющий тренер, постоянно участвую в соревнованиях разного уровня, совершенствуя свою техническую и теоретическую подготовку. Как тренер, я не вижу себя без постоянного совершенствования, так как должна быть

образцом для своих подопечных. Согласно с заповедью: учитель учит детей до тех пор, пока учится сам.

На вопрос, почему волейбол как вид спорта остался в моей жизни по сей день, могу с легкостью ответить.

Во-первых – эмоции. Сама по себе игра в волейбол очень эмоциональная. Каждый забитый или пропущенный мяч приносит игрокам положительные или отрицательные эмоции. И нет ничего лучше, как после длинного и тяжелого розыгрыша забить мяч в поле соперника. Люди, играющие в волейбол, знают эти ни с чем не сравнимые ощущения, которые приносит игра.

Во-вторых – игра в команде. Волейбол – это не игра, которая строится на мастерстве одного игрока. Данная игра – это мастерство и слаженность действий всех членов команды. Игроки должны чувствовать друг друга, выручать товарищей и поддерживать их. Без этого не будет никогда хороших результатов, к которым стремится команда. Это самый важный момент в волейболе.

В-третьих – физическое развитие. Волейбол развивает реакцию и коммуникацию, улучшает координацию, поддерживает физическую форму в целом. Играя в волейбол, можно найти большое количество отличных друзей, тех людей, с которыми в будущем вы сможете продолжить общение.

В-четвёртых – мотивация и ответственность. В волейболе есть определённые цели, для достижения которых человек мотивируется развиваться физически и духовно. Волейбол – это командная игра, а ошибка одного игрока обычно подводит всю команду, это утверждение бесспорно воспитывает ответственность каждого перед своими товарищами по команде.

Именно эти основные принципы я стараюсь донести до своих воспитанников.

На учебно-тренировочных занятиях я стараюсь быть с воспитанниками на равных, помня, что каждый мой неправильный шаг, случайно сказанное необдуманное слово впитывается неокрепшими душами моих учеников.

Я очень счастлива осознавать, что дети с интересом идут ко мне на учебно-тренировочные занятия, а еще большее счастье испытываю я от того, что сама с огромным удовольствием бегу на работу, продумывая каждую минуту занятия, и жду каждой новой встречи с моими юными волейболистами...

Я нашла свое дело, то единственное, которое дарит мне радость. Великое счастье – быть полезным обществу и получать удовольствие от своей работы!