**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МБУДО «ДЮСШ»**
**_____ И.А. Лебединский**
**«_____» _____ 2023г.**

# РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУДО «ДЮСШ»

**2023-2024 учебный год**
**(на 01.09.2023)**

Подписано цифровой подписью: Лебединский Иван Александрович, директор
Дата: 2023.10.04 16:00:17 +03'00'

| Вид спорта | ФИО тренера-преподавателя | № группы | Часов в неделю | Дни и часы учебно-тренировочных занятий | | | | | | | Место проведения |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | |
| Мини-футбол | Чернышев Валерий Валерьевич | 2 | 4 | | 15.00-16.30 | | | | Выходной | 14.10-15.40 | ФОК, ул. Флотская д.14, Хоккейный корт, ул. П. Стеблина, д.19, |
| | | 3 | 6 | | 16.35-17.20 | | 16.30-17.15 | 16.35-18.08 | | 17.20-18.50 | |
| | | 4 | 6 | 17.05.18.35 | 17.25-18.55 | | 17.20-18.50 | | | | |
| | | 5 | 6 | 15.30-17.00 | | 16.35-18.05 | | | | 11.00-12.30 | |
| | | 6 | 6 | 18.40-20.10 | | 18.10-19.40 | | | | 15.45-17.15 | |
| | | 7 | 6 | | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 12.35-14.05 | |
| | Садыкова Елена Петровна | 99 | 6 | | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | 14.40-16.10 | Выходной | ФОК, ул. Флотская д.14, Хоккейный корт, ул. П. Стеблина, д.19, |
| | | 70 | 6 | | | | 14.45-16.15 | 18.00-19.30 | 16.30-18.00 | | |
| | | 103 | 6 | | 14.00-15.30 | 15.35-17.05 | | | 13.00-14.00 | | |
| Баскетбол | Чепель Денис Петрович | 8 | 6 | | 17.40-19.10 | | 17.40-19.10 | | 17.40-19.10 | Выходной | Универс. спорт. зал, тренажерный зал, ул. Октябрьская д.25А |
| | | 10 | 6 | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | |
| | | 9 | 6 | 17.40-19.10 | | 17.40-19.10 | | 17.40-19.10 | | | |
| | | 11 | 6 | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | | |
| Хоккей | Пугачевский Игорь Анатольевич | 15 | 6 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | 12.30-14.00 | Выходной | Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19 |
| | Передрий Константин Юрьевич | 14 | 6 | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | 11.00-12.30 | Выходной | |
| Спортивная борьба | Короленко Владимир Николаевич | 89 | 6 | | 16.00-18.15 | | 16.00-18.15 | | | Выходной | Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3. |
| | | 32 | 6 | | | | | 16.10-18.25 | 16.10-18.25 | | |
| | | 16 | 6 | 16.10-18.25 | | 16.10-18.25 | | | | | |
| | | 96 | 6 | 15.20-16.05 | | 15.20-16.05 | | 15.20-16.05 | 13.50-16.05 | | |
| | | 19 | 6 | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | | |
| | | 21 | 6 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | |
| | Шкуратов Игорь Владимирович | 22 | 6 | 18.15-20.30 | | | | 18.30-20.45 | | | |
| | | 97 | 6 | | | | 16.15-18.30 | | 16.15-18.30 | | |
| | | 24 | 6 | 16.00-18.15 | | | | | 14.00-16.15 | | |
| | | 28 | 6 | | 16.15-18.30 | | 18.30-20.45 | | | | |
| | | 27 | 6 | | 18.30-20.45 | | | | 18.30-20.45 | | |
| | | 18 | 6 | | | 18.00-20.15 | | | 16.15-18.30 | | |
| | Черданцева Маргарита | 94 | 6 | | | 15.20-16.50 | | 15.20-16.50 | Выходной | 15.40-17.10 | Зал греко-римской борьбы, ул. Мира,3. |
| | | 100 | 6 | | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | | 17.20-18.50 | |
| | | 41 | 6 | | | 13.45-15.15 | | 13.45-15.15 | | 14.00-15.30 | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Андреевна | 93 | 3 | | | 18.00-18.25 | | 18.00-18.25 | | 12.30-12.55 | зал, ул. Октябрьская, 25А |
| | | 95 | 3 | | | 19.00-19.25 | | 19.00-19.25 | | 13.10-13.35 | |
| Каратэ | Волков Сергей Александрович | 35 | 6 | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | | Выходной | Спортивный зал, ул. Октябрьская д.25 |
| | | 36 | 6 | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | | |
| | | 37 | 6 | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | 10.15-11-45 | | |
| | | 38 | 3 | | 19.30-20.15 | | 19.30-20.15 | | 11.45-12.30 | | |
| | | 39 | 6 | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | 18.00-18.45 | 08.00-08.45 | | |
| | | 40 | 6 | 19.30-20.15 | | 19.30-20.15 | | 18.45-20.15 | 08.45-10.15 | | |
| Бокс | Купаев Олег Романович | 42 | 4 | | 17.40-19.10 | | 16.00-17.30 | | | Выходной | Зал бокса, ул. Октябрьская д.25 Хоккейный корт, ул. П.Стеблина, д.19 |
| | | 43 | 6 | | 16.00-17.30 | | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | |
| | | 44 | 6 | 15.15-16.00 | | 16.05-17.35 | 17.40-19.10 | | | 13.30-14.15 | |
| | | 45 | 6 | 17.40-19.10 | | 17.40-19.10 | | 19.15-20.00 | | 12.35-13.20 | |
| | | 46 | 6 | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | 17.40-19.10 | | 11.00-12.30 | |
| | | 48 | 6 | 16.05-17.35 | | 15.15-16.00 | 19.15-20.00 | | | 14.20-15.50 | |
| Плавание | Катенкарий Наталья Сергеевна | 88 | 6 | 14.20-15.50 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | Выходной | Зал (бассейн «Дельфин»), большая чаша ул. Октябрьская, д.25 |
| | | 72 | 6 | 15.55-17.25 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | | |
| | | 74 | 6 | | 16.35-18.05 | 16.35-18.05 | | 16.35-18.05 | | | |
| | | 75 | 6 | 18.30-20.00 | 18.10-19.40 | | 16.35-18.05 | | | | |
| | | 76 | 6 | | | 18.10-19.40 | | 18.10-19.40 | 16.40-18.10 | | |
| | | 90 | 3 | 17.30-17.55 | | | 18.10-19.00 | | | | |
| | | 102 | 3 | 18.00-18.25 | | | | | 18.15-19.05 | | |
| | | 101 | 3 | | | | 19.05-19.30 | | 19.10-20.00 | | |
| | Тетеревская Юлия Владимировна | 62 | 6 | 15.00-16.30 | | | 15.00-16.30 | | 13.00-14.30 | Выходной | Зал (бассейн «Дельфин»), большая чаша, ул. Октябрьская, д.25 |
| | | 63 | 6 | | 15.05.-16.35 | | 18.20-19.50 | | 14.40-16.10 | | |
| | | 64 | 6 | 16.40-18.10 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | |
| | | 65 | 6 | 18.20-19.50 | | 16.40-18.10 | | 16.40-18.10 | | | |
| | | 66 | 6 | | 16.40-18.10 | 18.20-19.50 | 16.40-18.10 | | | | |
| Лыжные гонки | Гулько Антон Викторович | 67 | 6 | Выходной | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | 10.00-11.30 | | Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, открытый стадион, ул. Мира, д.9 |
| | | 13 | 6 | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | 12.00-13.30 | | |
| | | 1 | 6 | | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | 11.00-13.30 | |
| ,Пауэрлифтинг | Елин Максим Анатольевич | 49 | 6 | 15.00-16.30 | - | 15.00-16.30 | - | 15.00-16.30 | - | Выходной | Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры «Самсон», ул. П.Стеблина, д. 20 |
| | | 50 | 6 | 16.40-18.10 | - | 16.40-18.10 | - | 16.40-18.10 | - | | |
| | | 51 | 6 | | 15.20-16.50 | | 15.20-16.50 | | 15.20-16.50 | | |
| | | 52 | 3 | - | 17.00-17.45 | - | 17.00-17.45 | - | 17.00-17.45 | | |
| Фитнес-аэ | Саморядова Виктория Сергеевна | 56 | 6 | 16.30-18.00 | | 16.35-18.05 | | 16.35-18.05 | | Выходной | Отделение атлетической гимнастики и лечебной физкультуры |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **робика** | | 58 | 6 | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | 14.00-15.30 | | «Самсон», ул. П.Стеблина, д. 20 |
| **АФК** | | 61 | 6 | | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | | | Спортивный зал ГОБУСОН КЦСОН, зал для детей с ОВЗ, ул. Октябрьская д.25 А |
| **Художественная гимнастика** | Каюпова Карина Ильдаровна | 80 | 6 | 15.30-17.00 | | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | Выходной | Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, универс. спорт. зал, ул. Октябрьская, д.25А |
| | | 81 | 6 | | 15.15-17.20 | 16.30-18.00 | | | 13.40-15.10 | | |
| | | 82 | 3 | 17.10-17.55 | | | 17.10-17.55 | | 17.10-17.55 | | |
| | | 29 | 6 | | 17.30-19.00 | | 18.30-20.00 | | 12.00-13.30 | | |
| | | 12 | 3 | 18.30-18.55 | | 18.30-18.55 | | 18.30-18.55 | | | |
| **Волейбол** | Бердюгина Виктория Александровна | 83 | 6 | 15.30-17.45 | | | | 15.30-17.45 | Выходной | | Зал (бассейн «Дельфин»), ул. Октябрьская, д.25, ФОК, ул. Флотская д.14, Хоккейный корт, ул. П. Стеблина, д.19 |
| | | 84 | 6 | | | 15.30-17.45 | | | | 17.45-20.00 | |
| | | 85 | 6 | | 15.30-17.45 | | | 17.45-20.00 | | | |
| | | 98 | 6 | 17.50-20.05 | | | 16.00-18.15 | | | | |