# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
## по программе «Совершенствование мини-футбола»
## 1-й год обучения

| Содержание | часы | сентябрь | | | | | октябрь | | | | ноябрь | | | | | декабрь | | | | январь | | | | февраль | | | | март | | | | | апрель | | | | май | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Недели | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| ТЕОРИЯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сведения о строении и функциях организма человека | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гигиенические знания и навыки. Закаливание Врачебный контроль и самоконтроль | 1 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физиологические основы спортивной тренировки | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морально-волевая подготовка спортсмена | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Планирование спортивной тренировки и учёт | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Правила игры. Организация и проведение соревнований | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Установка перед играми и разбор проведенных игр | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Место занятий, оборудование и инвентарь | 1 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Техническая подготовка | 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Тактическая подготовка | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Контрольно-переводные испытания | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Участие в соревнованиях | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Медицинское обследование | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Восстановительные мероприятия | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | 1 |
| Инструкторская и судейская практика | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Учебно-тренировочные игры | 10 | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| ИТОГО ЧАСОВ | 234 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
## по программе «Совершенствование мини-футбола»
## 2-й год обучения

| Содержание | часы | сентябрь | | | | | октябрь | | | | ноябрь | | | | | декабрь | | | | январь | | | | февраль | | | | март | | | | | апрель | | | | май | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Недели | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| ТЕОРИЯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сведения о строении и функциях организма человека | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гигиенические знания и навыки. Закаливание Врачебный контроль и самоконтроль | 1 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физиологические основы спортивной тренировки | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морально-волевая подготовка спортсмена | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Планирование спортивной тренировки и учёт | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Правила игры. Организация и проведение соревнований | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Установка перед играми и разбор проведенных игр | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Место занятий, оборудование и инвентарь | 1 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Техническая подготовка | 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Тактическая подготовка | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Контрольно-переводные испытания | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Участие в соревнованиях | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Медицинское обследование | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Восстановительные мероприятия | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | 1 |
| Инструкторская и судейская практика | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Учебно-тренировочные игры | 10 | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| ИТОГО ЧАСОВ | 234 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
## по программе «Совершенствование мини-футбола»
## 3-й год обучения

| Содержание | часы | сентябрь | | | | | октябрь | | | | ноябрь | | | | | декабрь | | | | январь | | | | февраль | | | | март | | | | | апрель | | | | май | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Недели | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| ТЕОРИЯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сведения о строении и функциях организма человека | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гигиенические знания и навыки. Закаливание Врачебный контроль и самоконтроль | 1 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физиологические основы спортивной тренировки | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морально-волевая подготовка спортсмена | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Планирование спортивной тренировки и учёт | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Правила игры. Организация и проведение соревнований | 2 | | | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Установка перед играми и разбор проведенных игр | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Место занятий, оборудование и инвентарь | 1 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СФП | 78 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Техническая подготовка | 30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Тактическая подготовка | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| Контрольно-переводные испытания | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Участие в соревнованиях | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Медицинское обследование | По плану | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Восстановительные мероприятия | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | |
| Инструкторская и судейская практика | 3 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 1 |
| Учебно-тренировочные игры | 10 | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| ИТОГО ЧАСОВ | 234 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |