КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Основы футбола»
1-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																							
Физическая культура и спорт в России	1	1																																					
Этапы развития футбола в России	1		1																																			
Футбол как вид спорта и средство физического воспитания	1			1																																		
Влияние физических упражнений на организм спортсмена	1				1																																	
Личная и общественная гигиена в физической культуре и спорте	1					1																																
Основы техники игры и техническая подготовка	2						1				1																											
Основы тактики игры и тактическая подготовка	2							1	1																													
Установка на игру и разбор результатов игры	1									1																													
ПРАКТИКА																																							
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Техническая подготовка	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Тактическая подготовка	10																1	1	1	1	1	1	1	1	1	1													
Контрольно-переводные испытания	4																																		1	1	1	1	
Участие в соревнованиях	По плану																																						
Медицинское обследование	По плану																																						
Восстановительные мероприятия	4															1														1					1				1
Инструкторская и судейская практика	1														1																								
Учебно-тренировочные игры	10											1	1	1													1	1	1		1	1	1	1					
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Основы футбола»
2-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																							
Физическая культура и спорт в России	1	1																																					
Этапы развития футбола в России	1		1																																			
Футбол как вид спорта и средство физического воспитания	1			1																																		
Влияние физических упражнений на организм спортсмена	1				1																																	
Личная и общественная гигиена в физической культуре и спорте	1					1																																
Основы техники игры и техническая подготовка	2						1				1																											
Основы тактики игры и тактическая подготовка	2							1	1																													
Установка на игру и разбор результатов игры	1									1																													
ПРАКТИКА																																							
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Техническая подготовка	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Тактическая подготовка	10																1	1	1	1	1	1	1	1	1	1													
Контрольно-переводные испытания	4																																		1	1	1	1	
Участие в соревнованиях	По плану																																						
Медицинское обследование	По плану																																						
Восстановительные мероприятия	4															1														1					1				1
Инструкторская и судейская практика	1														1																								
Учебно-тренировочные игры	10											1	1	1													1	1	1		1	1	1	1					
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Основы футбола»
3-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																							
Физическая культура и спорт в России	1	1																																					
Этапы развития футбола в России	1		1																																			
Футбол как вид спорта и средство физического воспитания	1			1																																		
Влияние физических упражнений на организм спортсмена	1				1																																	
Личная и общественная гигиена в физической культуре и спорте	1					1																																
Основы техники игры и техническая подготовка	2						1				1																											
Основы тактики игры и тактическая подготовка	2							1	1																													
Установка на игру и разбор результатов игры	1									1																													
ПРАКТИКА																																							
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Техническая подготовка	30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									1	1	1	1	1
Тактическая подготовка	19																1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Контрольно-переводные испытания	4																																		1	1	1	1	
Участие в соревнованиях	По плану																																						
Медицинское обследование	По плану																																						
Восстановительные мероприятия	2																													1								1
Инструкторская и судейская практика	3														1	1																			1				
Учебно-тренировочные игры	10											1	1	1													1	1	1		1	1	1	1					
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6