

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Содержание	часы	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39						
ТЕОРИЯ																																														
Вводное занятие. Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале	2		0,5				0,5						0,5									0,5																								
Физическая культура. Основы терминологии	2	0,5				0,5						0,5												0,5																						
Гигиена, режим дня, закаливание	1	0,5			0,5																																									
Место занятий, оборудование, инвентарь	1			0,5								0,5																																		
ПРАКТИКА																																														
ОФП	44	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	33		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	0,5	1	1	1	1	1	1	1,5	1,5			1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Хореография	13									0,5	0,5	0,5			0,5	0,5				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Акробатика	13									0,5				0,5						0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Воспитательная работа	4												1		1								1						1																	
Контрольно-переводные испытания	4																	2																								2				
ИТОГО ЧАСОВ	117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	