КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Эстетическая гимнастика»
1-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																								
Физическая культура и спорт в России	1		1																																					
Режим, питание и гигиена гимнасток	1			1																																				
История развития и современное состояние эстетической гимнастики	1				1																																			
Основы музыкальной грамоты	1					1																																		
Основы композиции и методика составления соревновательной программы	1						1																																	
Травмы и заболевания	1							1																																
ПРАКТИКА																																								
ОФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Хореография	10									1	1	1	1				1	1	1	1	1						1													
Тактическая подготовка	10														1								1	1		1			1	1	1	1	1							1
Психологическая подготовка	5								1							1						1						1						1						
Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП	4																																			1	1	1	1	
Участие в соревнованиях		По плану																																						
Медицинское обследование	4	1												1											1										1						
ИТОГО ЧАСОВ	117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Эстетическая гимнастика»
2-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																								
Физическая культура и спорт в России	1		1																																					
Режим, питание и гигиена гимнасток	1			1																																				
История развития и современное состояние эстетической гимнастики	1				1																																			
Основы музыкальной грамоты	1					1																																		
Основы композиции и методика составления соревновательной программы	1						1																																	
Травмы и заболевания	1							1																																
ПРАКТИКА																																								
ОФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Хореография	10									1	1	1	1				1	1	1	1	1						1													
Тактическая подготовка	10														1								1	1		1			1	1	1	1	1							1
Психологическая подготовка	5								1							1						1						1						1						
Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП	4																																			1	1	1	1	
Участие в соревнованиях		По плану																																						
Медицинское обследование	4	1												1											1										1						
ИТОГО ЧАСОВ	117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3