ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
художественная гимнастика 1 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март					апрель					май					июнь					июль					август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теоретическая подготовка	12	1					1					1						1			1				1		1		1										1						1			1					
ОФП	73	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	47	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Техническая подготовка	96	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Контрольные нормативы	4																											1																						1		1		1
Медицинский осмотр	4																					1																									1			1		1	
Самостоятельная подготовка. Индивидуальная работа	76	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГО ЧАСОВ	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
художественная гимнастика 2 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март					апрель					май					июнь					июль					август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теоретическая подготовка	7	1					1																						1																		1			1		1	1
ОФП	73	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	52	1	2	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Техническая подготовка	96	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Контрольные нормативы	4																					1																	1								1			1			
Медицинский осмотр	4		1																						1																				1				1				
Самостоятельная подготовка. Индивидуальная работа	76	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГО ЧАСОВ	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
художественная гимнастика 3 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теоретическая подготовка	7	1					1															1							1																1						1	1	
ОФП	73	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	52	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
Техническая подготовка	96	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Контрольные нормативы	4																	1							1																						1			1			
Медицинский осмотр	4			1																								1											1									1				
Самостоятельная подготовка. Индивидуальная работа	76	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГО ЧАСОВ	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6