ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
по введению в волейбол 1 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноября				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ	16																																							
Техника безопасности	2	1																						1																
Гигиенические знания и навыки	1			1																																				
Места занятий, оборудование и инвентарь	2									1																		1												
Правила игры в волейбол	2		1																						1															
Сведения о строении функционировании организма человека	3			1									1																					1						
Развитие волейбола в России, в Мире	2		1												1																									
Физическая культура и спорт в России	1																										1													
Морально-волевая подготовка	3						1								1																					1				
ПРАКТИКА																																								
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	19				1	1		1	1	1				1		1		1	1	1	1					1	1	1	1	1	1						1	1		
Техническая подготовка	43	1			1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1		1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2
Тактическая подготовка	31	1	1		1	1	1	1	1		2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	2	2		1					
Контрольно-переводные нормативы ОФП и СФП	3			1																			1												1					
мед. контроль	2																																				1			1
Восстановительные мероприятия	3																						1																1	1
Инструкторская и судейская практика	2					1						1																												
Учебно-тренировочные игры	37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
по введению в волейбол 2 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноября				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ	16																																							
Техника безопасности	2	1																						1																
Гигиенические знания и навыки	1			1																																				
Места занятий, оборудование и инвентарь	2									1																		1												
Правила игры в волейбол	2		1																						1															
Сведения о строении функционировании организма человека	3			1									1																					1						
Развитие волейбола в России, в Мире	2		1												1																									
Физическая культура и спорт в России	1																										1													
Морально-волевая подготовка	3						1								1																					1				
ПРАКТИКА																																								
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	19				1	1		1	1	1				1		1		1	1	1	1					1	1	1	1	1	1						1	1		
Техническая подготовка	43	1			1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1		1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2
Тактическая подготовка	31	1	1		1	1	1	1	1		2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	2	2		1					
Контрольно-переводные нормативы ОФП и СФП	3			1																			1												1					
мед. контроль	2																																				1			1
Восстановительные мероприятия	3																						1																1	1
Инструкторская и судейская практика	2					1						1																												
Учебно-тренировочные игры	37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
по введению в волейбол 3 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноября				декабрь					январь				февраль					март					апрель					май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ	16																																							
Техника безопасности	2	1																						1																
Гигиенические знания и навыки	1			1																																				
Места занятий, оборудование и инвентарь	2									1																		1												
Правила игры в волейбол	2		1																						1															
Сведения о строении функционировании организма человека	3			1									1																					1						
Развитие волейбола в России, в Мире	2		1												1																									
Физическая культура и спорт в России	1																										1													
Морально-волевая подготовка	3						1								1																					1				
ПРАКТИКА																																								
ОФП	78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СФП	19				1	1		1	1	1				1		1		1	1	1	1					1	1	1	1	1	1						1	1		
Техническая подготовка	43	1			1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1		1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2
Тактическая подготовка	31	1	1		1	1	1	1	1		2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	2	2		1					
Контрольно-переводные нормативы ОФП и СФП	3			1																			1												1					
мед. контроль	2																																				1			1
Восстановительные мероприятия	3																						1																1	1
Инструкторская и судейская практика	2					1						1																												
Учебно-тренировочные игры	37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
ИТОГО ЧАСОВ	234	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6