КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Стритбол»
1-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																							
Состояние и развитие стритбола в России. Физическая культура и спорт в России	1	1																																					
Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	1		1																																			
Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм	1			1																																		
Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм	1				1																																	
Основы техники и тактика стритбола. Правила игры. Организация и проведение соревнований	1					1																																
ПРАКТИКА																																							
ОФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Техническая подготовка	10						1		1		1		1			1		1		1		1		1		1													
Тактическая подготовка	10							1		1		1		1			1		1		1		1		1		1												
Контрольные испытания	2																																			1	1		
Восстановительные мероприятия	2														1																								1
Учебно-тренировочные игры	10																											1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Участие в соревнованиях	По плану																																						
Медицинское обследование	По плану																																						
ИТОГО ЧАСОВ	117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Стритбол»
2-й год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ																																							
Состояние и развитие стритбола в России. Физическая культура и спорт в России	1	1																																					
Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	1		1																																			
Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм	1			1																																		
Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм	1				1																																	
Основы техники и тактика стритбола. Правила игры. Организация и проведение соревнований	1					1																																
ПРАКТИКА																																							
ОФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП	39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Техническая подготовка	10						1		1		1		1			1		1		1		1		1		1													
Тактическая подготовка	10							1		1		1		1			1		1		1		1		1		1												
Контрольные испытания	2																																			1	1		
Восстановительные мероприятия	2														1																								1
Учебно-тренировочные игры	10																											1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Участие в соревнованиях	По плану																																						
Медицинское обследование	По плану																																						
ИТОГО ЧАСОВ	117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3