КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
по программе «Введение в мини-футбол» 1 год обучения

Содержание	часы	сентябрь							октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
ТЕОРИЯ	**7**																																							
Физическая культура важное средство физического развития и укрепления здоровья человека	**1**	1																																						
Гигиена, режим дня, закаливание	**1**		1																																					
Место занятий, оборудование, инвентарь	**1**	1																																						
История мини-футбола	**1**		1																																					
ОФП	**1**			1																																				
СФП	**1**				1																																			
ТТП	**1**					1																																		
ПРАКТИКА																																								
ОФП	**42**	1		1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1
СФП	**39**		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ТТП	**36**	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1		1		1	1
Подвижные и учебно-тренировочные игры	**28**				1		1	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1			1	1	1
Контрольные испытания	**4**																	2																		2				
ИТОГО ЧАСОВ	**156**	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4