

«Создание здоровьесберегающего пространства
образовательной организации как условие повышения
качества образования»

Оздоровительно-познавательный проект «Мы - туристы»



Подготовила Антипова М.В.,
инструктор по физической культуре



Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей их физического развития, формирование навыков здорового образа жизни через организацию и внедрение элементарных форм детского туризма.

Задачи:

- формировать представление о туризме, как форме активного отдыха;
- учить осознанно выполнять правила безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
- развивать движения в естественных природных условиях, обогащать двигательный опыт детей;
- воспитывать в детях нравственные качества: взаимопомощь, коллективизм, доброту, бережное отношение к природе;
- обогащать представление детей о природе родного края;
- приобщать родителей к физической культуре и активному отдыху.



Основные этапы проекта

I этап – организационный (сентябрь 2024 года):
разработка содержательной части проекта;
подготовка методической и материальной базы для реализации
проекта.

II этап – основной (октябрь 2024 года – март 2025 года):
проведение тематических занятий, туристских прогулок
и экскурсий.

III этап – заключительный (апрель 2025 года):
подготовка пакета методических материалов проекта;
распространение опыта, публикации по результатам
реализации проекта.

Тип проекта: долгосрочный



Циклы тематических занятий «Туризм – это интересно»





Экскурсии



Туристические прогулки и походы





Подвижные и спортивные игры



Список литературы:

- А.А. Чеменова Парциальная программа «Веселый рюкзачок»
- А.А. Чеменова Сценарии образовательной деятельности по дошкольному рекреационному туризму 6-7 лет
 - интернет-ресурсы

