



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №8 «Якорек»

# **Взаимодействие с семьей как ключевой фактор успешной реализации здоровьесберегающих технологий в ДОУ**

Выполнили:  
Мартыненко И. В.,  
воспитатель первой  
квалификационной категории  
МАДОУ №8 «Якорек»

Губина О. С.,  
воспитатель высшей  
квалификационной категории  
МАДОУ №8 «Якорек»

г. Снежногорск  
2025 г.

# Важность семьи

«Семья - первичная среда, где учатся творить добро»

В. А. Сухомлинский

«Дети - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так дети отражают нравственную чистоту матери и отца»

В. А. Сухомлинский

## 1 Непрерывность

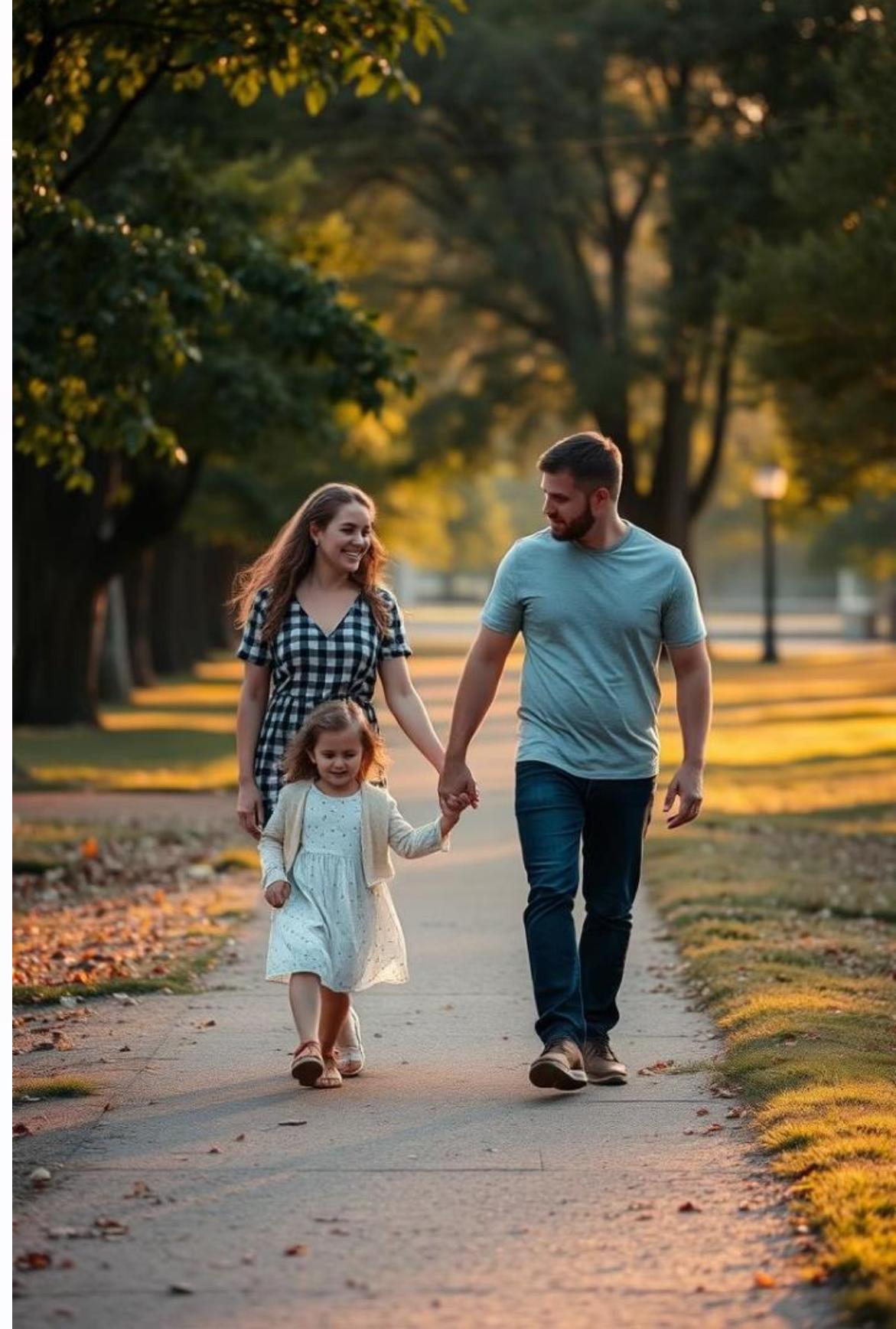
Поддержка привычек дома.

## 2 Личный пример

Дети учатся у взрослых.

## 3 Единая среда

Согласованность действий.



# Этапы взаимодействия

1

## Диагностика

Анкетирование родителей.

2

## Планирование

Совместная разработка.

3

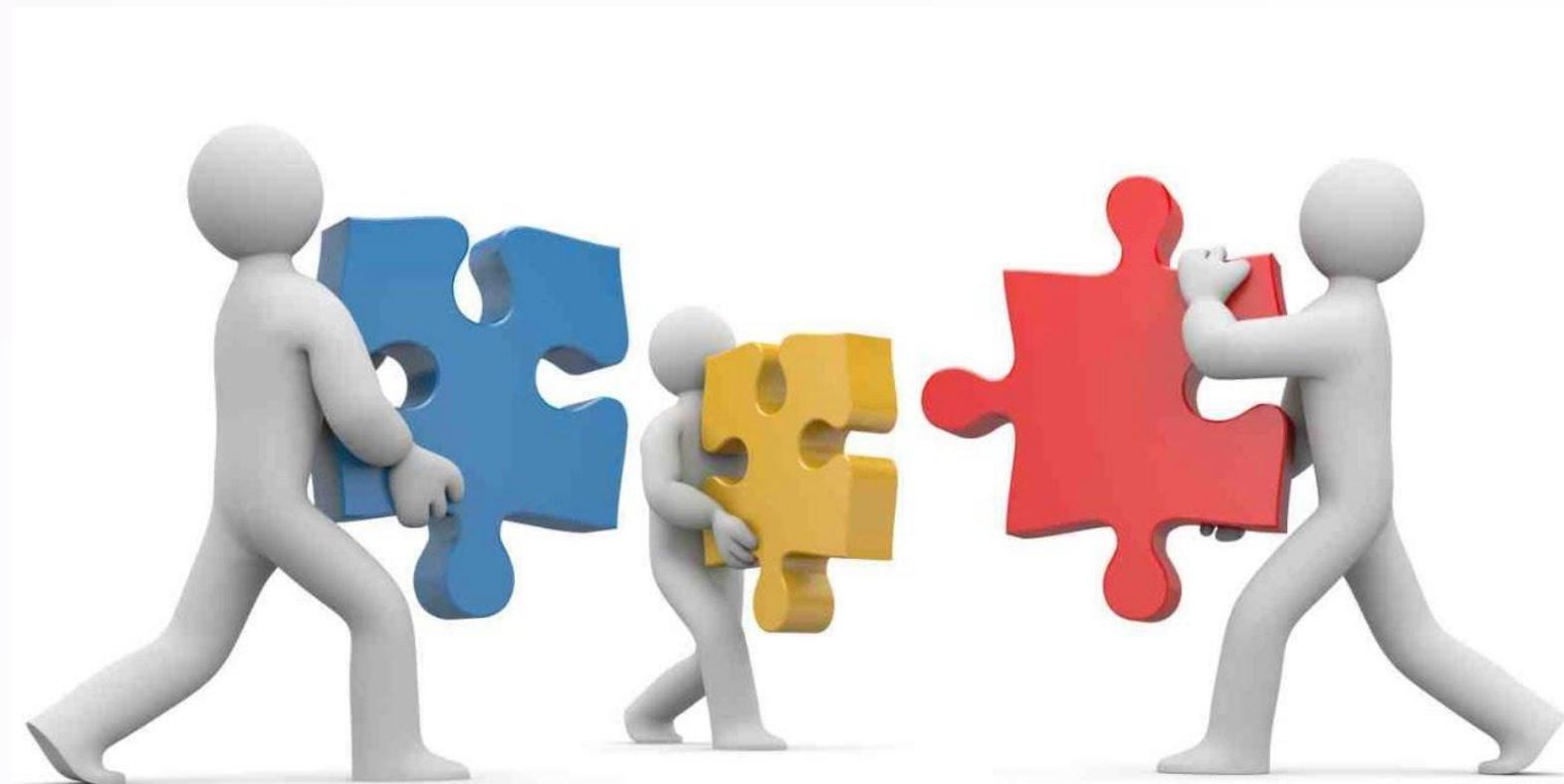
## Реализация

Активное участие.

4

## Оценка

Анализ результатов.





# Диагностика

## Цель

Выявить знания родителей.

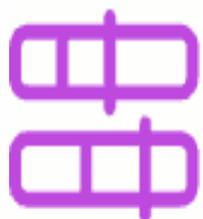
## Инструменты

Анкетирование, беседы.

## Пример вопроса

Режим дня в семье?

# Информационно-просветительская работа



Стенды

Материалы о здоровье.



Памятки

Советы для родителей.



Группа

Статьи, отчеты.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕЛАЕМ / НЕ ДЕЛАЕМ

- Мы с ребенком обсуждаем важность режима, выясняем, зачем нужно в одно и то же время ложиться спать, делать гимнастику, принимать пищу и т.д..
- Прогулки — обязательный компонент режима нашей семьи.
- Мы учимся гигиеническим процедурам в игре, умываем, кормим и укладываем спать игрушки.
- Стараемся всей семьей ужинать в одно и то же время.
- Перед дневным и ночным сном у нас есть ритуалы: читаем вечером книги, укладываем игрушки спать. Так наш ребенок лучше засыпает.



Педагоги: Губина О.С.,  
Мартыненко И.В.

## РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЕЛАЕМ / НЕ ДЕЛАЕМ

- Мы вместе с ребенком обсуждаем меню и готовим ужин. Совместное приготовление пищи — это познавательно и весело.
- Перед выходными днями мы всей семьей обсуждаем меню, сочетание продуктов, оформление блюд.
- Мы учим ребенка сервировать стол, накрывать его для обычного приема пищи и для праздника.
- Мы берем ребенка с собой в продуктовые магазины, учим его выбирать полезные и свежие продукты.
- В игре учим ребенка разделять полезные и вредные продукты, правильно вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами.
- Мы вместе читаем интересные книги, изучаем как функционирует пищеварительная система, как надо питаться, чтобы быть здоровым.



Педагоги: Губина О.С.,  
Мартыненко И.В.

# Флешмоб «Мой любимый вид спорта»

Демонстрация видов спорта и важность активности



# Спортивные соревнования

Укрепление здоровья и семейных уз



Футбол



Эстафета



Зарядка

# Совместные походы

## Игры на свежем воздухе

Походы — 1

Катание — 3

На санках, лыжах, коньках

2

Игры  
На природе.  
На воздухе.

# Здоровое поколение



Детский сад



Семья



Единство

Только объединив усилия детского сада и семьи, мы сможем создать оптимальные условия для формирования здорового поколения!

