

ВИДЫ РЕЛАКСАЦИИ НА УРОКАХ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ



Учитель английского языка МАОУ “ООШ №2” г. Полярный
Курашова В.А.



“ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ
РЕБЕНКА УМНЫМ И
РАССУДИТЕЛЬНЫМ,
СДЕЛАЙТЕ ЕГО
КРЕПКИМ И
ЗДОРОВЫМ: ПУСТЬ ОН
РАБОТАЕТ, ДЕЙСТВУЕТ,
БЕГАЕТ, КРИЧИТ, ПУСТЬ
ОН НАХОДИТСЯ В
ПОСТОЯННОМ
ДВИЖЕНИИ!”

Проблема здоровья учащихся
обреда социальное значение.

Причины:

- социально-экономические условия
- плохая экология
- вредные привычки

Одна из
приоритетных
задач образования
сегодня -
сбережение и
укрепление
здоровья
учащихся,
формирование
установки на ЗОЖ.





Внедрение в учебный процесс здоровьесберегающих технологий позволяет добиться положительных изменений в состоянии здоровья школьников.

СОВРЕМЕННЫЙ УРОК
АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
БОЛЬШОЙ
ИНТЕНСИВНОСТЬЮ И
ТРЕБУЕТ
КОНЦЕНТРАЦИИ
ВНИМАНИЯ,
НАПРЯЖЕНИЯ СИЛ.

РЕЛАКСАЦИЯ - ЭТО РАССЛАБЛЕНИЕ ИЛИ СНИЖЕНИЕ ТОНУСА ПОСЛЕ НАПРЯЖЕННОЙ УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.



Цель проведения релаксации - снять напряжение, дать детям небольшой отдых, вызвать положительные эмоции, хорошее настроение, хорошее настроение.

Всё это ведёт к улучшению усвоения материала.



Виды релаксации:

- различного рода движения
- ролевые игры
- пение, танцы
- игры-соревнования
- просмотр мультфильмов



ВИДЫ
РЕЛАКСАЦИИ НА
УРОКАХ
АНГЛИЙСКОГО
ЯЗЫКА



РАЗРЯДКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНОГО ВИДА ДВИЖЕНИЙ



Учащиеся по команде учителя встают и выполняют простые движения: поднимают руки вверх, вниз, прыгают, топают.

Действия могут сопровождаться проговариванием команд самими учащимися.

ПЕСНЯ НА УРОКЕ

Предоставляет возможность не только отдохнуть, но и служит для формирования фонетических, лексических, грамматических навыков.

“The ABC song”, “Clap your hands”, “Ten green bottles”



ИСТОРИИ СО ЗВУКОВЫМИ ЭФФЕКТАМИ



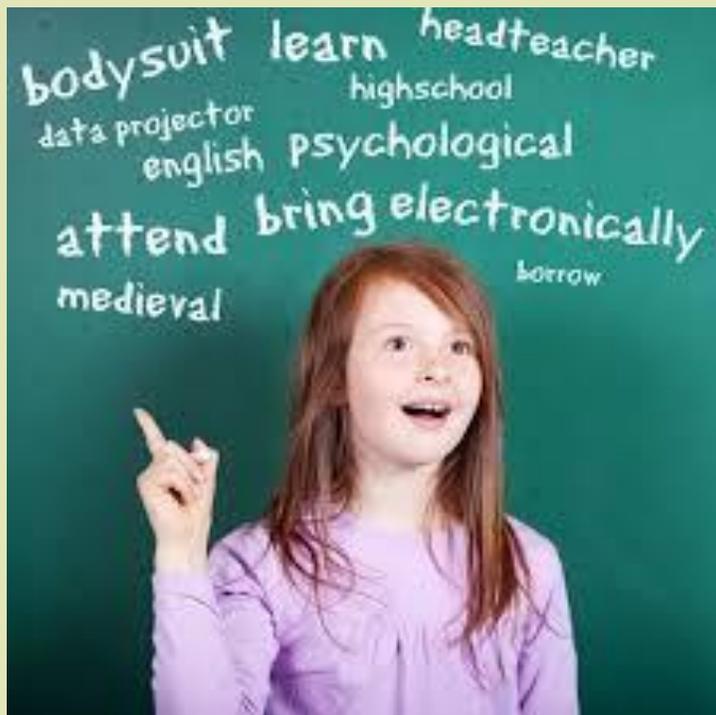
Все участники делятся на группы, которые будут изображать каких-то персонажей, звуки, использовать мимику, жесты. Учитель читает текст, а учащиеся при словах - wind, windy, footsteps, walking, running, snoring, laughing и т.д. имитируют звуки ветра, шагов, храпа, ветра.

ИГРА В ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- учитель начинает поговорку/пословицу - ученики заканчивают
- ученики придумывают рекламный слоган на основе поговорки/пословицы
- подобрать пословицу к поговорке/пословице



ЛИМЕРИКИ - АБСУРДНЫЕ ЮМОРИСТИЧЕСКИЕ ПЯТИСТИШИЯ, НАПИСАННЫЕ АНАПЕСТОМ.



Дает возможность заинтересовать учащихся творческой деятельностью.

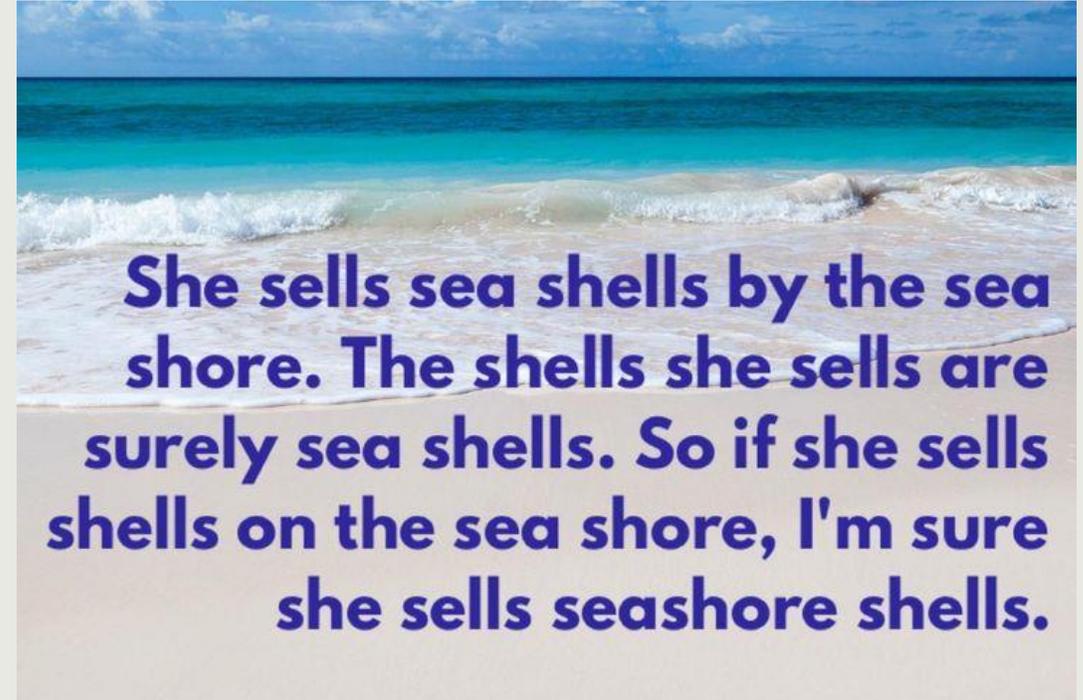
Необычный раздражитель, вызывающий нерпоизвольную реакцию учащихся и способствующий снятию усталости - смех.

РИФМОВКИ И СКОРОГОВОРКИ

**Peter Piper picked a
peck of pickled peppers.
A peck of pickled peppers
Peter Piper picked.
If Peter Piper picked
a peck of pickled peppers,
where's the peck of pickled
peppers Peter Piper picked?**

100xHaHaHa.com

100xHaHaHa.com > en > TONGUE TWISTERS



**She sells sea shells by the sea
shore. The shells she sells are
surely sea shells. So if she sells
shells on the sea shore, I'm sure
she sells seashore shells.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ИГРАЕТ БОЛЬШУЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ КАЖДОГО ШКОЛЬНИКА.



- позволяет легче и успешнее овладеть знаниями
- позволяет достичь цели и решить задачи обучения английскому языку

Общая атмосфера, эмоциональный настрой учителя, его тон играют большую роль в снятии напряжения на уроке, в организации всего учебного процесса.